

ASSAGGI DI BENESSERE

QUANDO LE CONNESSIONI DIVENTANO CURA E PROTEZIONE PER LA SALUTE

Attività di benessere e condivisione per festeggiare i 10 anni a Boves della Comunità "Ischiator e Corborant" dell'A.S.L CN1

10 ANNI INSIEME: BENESSERE IN FESTA

presentazione del progetto
con musica di Luca Pellegrino

TEATRO BORELLI
ORE 17.30



RIFLESSI DI BELLEZZA: STILE CURA E BENESSERE

laboratorio della Scuola Diva
di trucco, smalto, piega,
acconciatura e truccabimbi

BIBLIOTECA DEL RICETTO
DALLE 16.00 ALLE 19.00
SU PRENOTAZIONE



L'ARTE DI ESPRIMERSI: CREATIVITÀ E BENESSERE

laboratorio della Scuola Edile
per produrre i segnaposto
per la Cena del Ricetto

BIBLIOTECA DEL RICETTO
DALLE 09.30 ALLE 11.30
E DALLE 14.30 ALLE 17.30
SU PRENOTAZIONE



CINEMA IN CORTILE: BENESSERE IN PELLICOLA

cinema all'aperto

CORTILE DELLA
CASA DELLA SALUTE
ORE 21.30
SU PRENOTAZIONE



ASCOLTA IL TUO CORPO: BENESSERE IN AZIONE

laboratorio guidato di
movimento a corpo libero

CHIOSTRO DELLE CLARISSE
ORE 16.45
SU PRENOTAZIONE



PASSO DOPO PASSO: BENESSERE IN MOVIMENTO

cammino con percorso guidato

DALLA CASA DELLA SALUTE
A CASCINA MARQUET
ORE 16.30
SU PRENOTAZIONE



CONCLUDERE PER RIPARTIRE: NUOVI ORIZZONTI DI BENESSERE

serata con la Compagnia
teatrale "gli Episodi"
e taglio della torta

TEATRO BORELLI
ORE 20.30



Progetto di



con il patrocinio di



in collaborazione con



con l'ospitalità di



MOVIMENTO
CONTEMPLATIVO
MISSIONARIO
P.DE FOUCAULD

TUTTI GLI EVENTI SONO GRATUITI, PER INFO E PRENOTAZIONI:
assaggidibenessere@gmail.com