



RITIRO

MINDFULNESS

Una giornata interamente dedicata alle pratiche di consapevolezza, immersi nella natura.

*Rivolto a tutti coloro che hanno già qualche esperienza con la pratica mindfulness.

12 OTTOBRE - DALLE 9 ALLE 16

Cascina Zumaglia - Via delle Bealere 10 San Pietro del Gallo, Cuneo

*Costo di 50 euro - iscrizione entro il 7/10/24

Istruttrice: **Chiara Miotto**

Psicologa, Mindfulness Teacher - Certificata AIM

In collaborazione con:



Studio Emovere

PSICOLOGIA NEUROPSICOLOGIA PSICOTERAPIA

Info e prenotazioni:

messaggio whatsapp a
349-140-0009